

ALIMENTÄR BEDINGTE  
NORMOZYTÄRE ANÄMIE BEI EINEM  
VOLLGESTILLTEN JUNGEN  
SÄUGLING

Yvonne Pritschow

# Anamnese

- Geburt: 39+6 SSW, spontan aus Schädellage, keine relevanten Blutverluste
- Postpartal: verzögerter Adaptation, Blässe und reduzierter Muskeltonus → V.a. Neugeboreneninfektion
- Diagnostik: Hämoglobin 12,2 g/dl (Norm: 15,4-23,2), Erythrozytenindices normal, keine Hämolyse.
- Im Verlauf des viertägigen stationären Aufenthalts: Abfall auf 9,9 g/dl
- Mit 4 Wochen: Hb 8,8 g/dl

# Erstvorstellung in Ulm mit 6 Wochen

- Voll gestillter Säugling
- Normozytäre, hyporegeneratorischen Anämie (Hb 8,1 g/dl, MCV 82 fl, RPI 0,4).
- Hämolyseparameter: LDH und Bilirubin normal, Haptoglobin erniedrigt, jedoch nur eingeschränkt verwertbar
- Keine Infektanamnese
- Leukozyten und Thrombozyten im Normbereich
- Coombs-Test negativ
- Osmotische Resistenz normal

# Weitere Befunde

- Mutter ernährt sich vorwiegend vegetarisch. Bereits mehrfacher Nachweis eines Vitamin B12-Mangels, jedoch kein Nachweis einer Resorptionsstörung.
- Vitamin B12: **100 pmol/l** (Norm: 168 – 1117 pmol/l)
- Folsäure: 45 nmol/l (Norm: 14,3 – 51,5)
- Eisenstatus im unteren Normbereich
  - Eisen 7,7 µmol/l (5,8 – 34,5)
  - Eisen/Transferrin Sättigung 15% (7 – 44)
  - Ferritin 79 µg/l (87 – 430)
  - Lösl. Transferrin-Rezeptor 4,27 mg/l (1,9 – 4,4)

# Wiedervorstellung mit 11 Wochen

- Hämoglobin: 8,8 g/dl
- MCV 74,7 fl
- Vitamin B12: 457 pmol/l
- Eisenstatus erniedrigt
  - Eisen **5,8** µmol/l (5,8 – 34,5)
  - Eisen/Transferrin Sättigung 9% (7 – 44)
  - Ferritin 60 µg/l (12 – 327)
  - Lösl. Transferrin-Rezeptor **6,58** mg/l (1,9 – 4,4)
- Bislang keine Eisensubstitution → Empfehlung!!!
- Mutter
  - Hb 9,7 g/dl, MCV 80 fl, Vitamin B12 116 pmol/l, Ferritin 2 µg/l

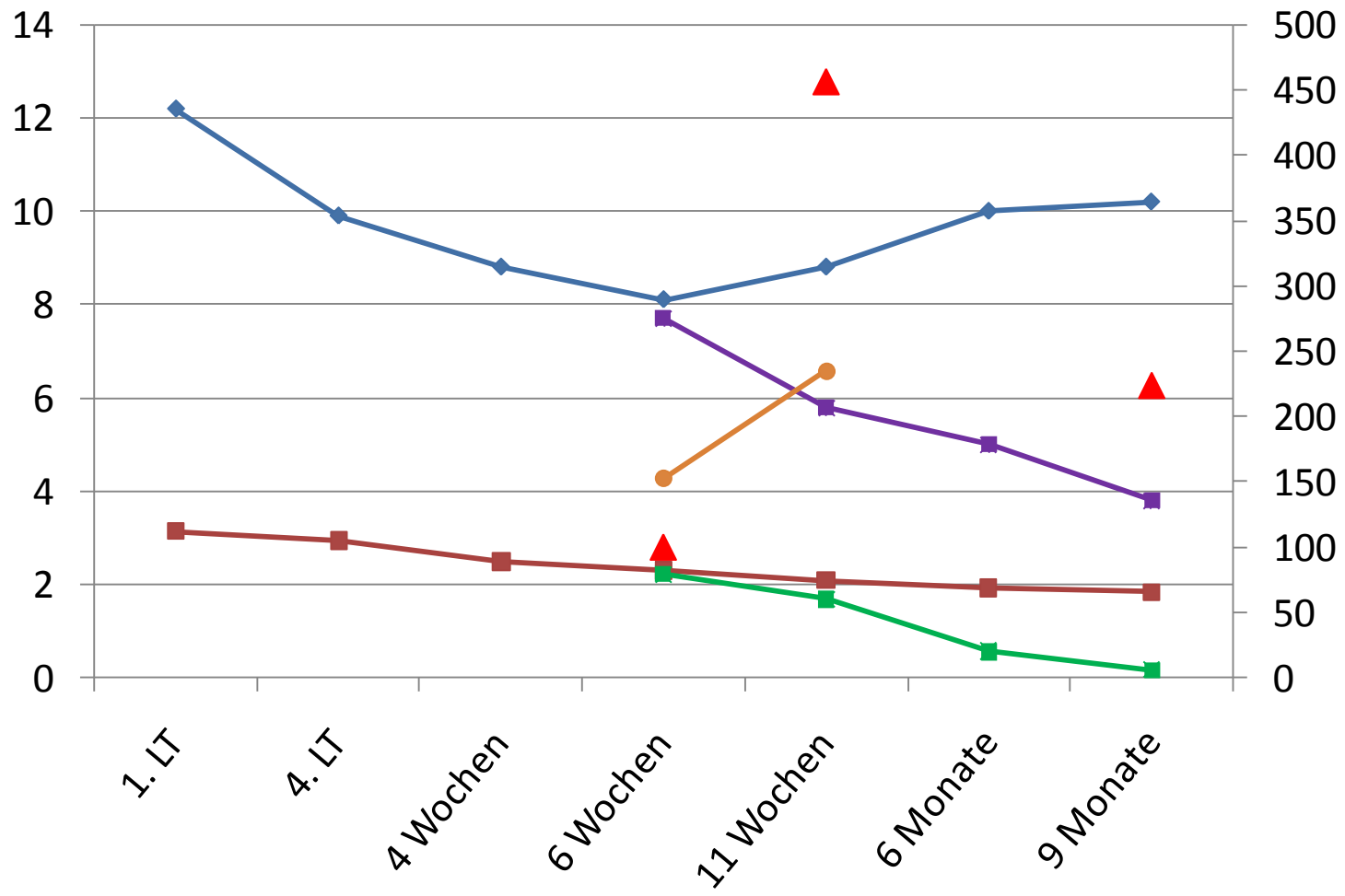
# 6 Monate

- voll gestillt, weiterhin keine kindliche Eisensubstitution, nur minimale Eiseneinnahme der Mutter
- Hämoglobin: 10 g/dl
- MCV: 69,1 fl

# 9 Monate

- Hämoglobin: 10,2 g/dl
- MCV: 66 fl
- Vitamin B12: 224 pmol/l
- Ferritin: 6 µg/l
- Eisen: 20 µg/dl (35 – 155)

- Hb (g/dl)
- lösl. Transferrinrezeptor (mg/l)
- Vitamin B12 (pmol/l)
- Eisen (µmol/l)
- MCV (fl)
- Ferritin (µg/l)





Vielen Dank!